

SĂNĂTATEA CUPLULUI / SĂNĂTATEA BĂRBATULUI

Masterclass Internațional pentru profesioniști medicali multidisciplinari /
An International Masterclass for Multidisciplinary Medical Professions

PROGRAM ȘTIINȚIFIC / SCIENTIFIC PROGRAM

ZIUA 1 / DAY 1

Vineri, 15 ianuarie 2027 / Friday, January 15, 2027

08:00-09:00	ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR / PARTICIPANT REGISTRATION
09:00-11:00	Modulul I: Consultația de sănătate masculină: de la simptome la un diagnostic corect Moderator/Chair: Consultația modernă de sănătate masculină: ce trebuie să evalueze fiecare specialist Yacov (Cobi) Reisman <i>Simptomele și funcția sexuală, obiectivele reproductive, riscul metabolic și cardiovascular, istoricul medicamentos, consumul de substanțe, factorii legați de stilul de viață și alte elemente-cheie ale unei evaluări complete a sănătății masculine</i> Examenul clinic și evaluarea fenotipică Cătălin Belinski <i>Semne și simptome sistemice, examen fizic general și examen genital ținut, cu recunoașterea elementelor clinice sugestive pentru boli endocrine, reproductive sau sistemice.</i> Evaluarea de laborator a axei reproductive masculine Maria Christina Ungureanu <i>Testosteron total, SHBG, testosteron liber calculat, LH, FSH, prolactină, estradiol, progesteron și funcția tiroidiană: indicații, momentul optim al recoltării, indicații pentru repetarea testelor și interpretarea relevantă a rezultatelor.</i> Evaluarea morfologică și funcțională Răzvan Bardan <i>Ecografia genitală și evaluarea imagistică a testiculelor, penisului și prostatei, completate de ecografia funcțională atunci când există indicație clinică.</i> Evaluarea diagnostică sistemică în sănătatea masculină: dincolo de aparatul reproducător Dana Stoian <i>Investigații non-hormonale esențiale pentru o evaluare completă, identificarea comorbidităților cardiometabolice și sistemice, eligibilitatea pentru tratament, stratificarea inițială a riscului și monitorizarea sigură pe termen lung.</i>
11:00-11:30	PAUZĂ DE CAFEĂ / COFFEE BREAK

11:30-13:15	Modulul II: Hipogonadismul masculin și terapia de substituție cu testosteron I Moderator/Chair: Hipogonadismul masculin: criterii de diagnostic, clasificare și prezentare clinică Ege Can Serefoglu <i>Hipogonadism primar, secundar, mixt, cu debut tardiv și funcțional: criterii de diagnostic, prezentări clinice caracteristice, identificarea adecvată a cazurilor și indicații de screening.</i> Hipogonadismul dincolo de sfera genitală: povara sistemică a deficitului de testosteron Andreea Bena <i>Consecințele metabolice, cardiovasculare, osoase, hematologice, neurocognitive și asupra compoziției corporale ale hipogonadismului netratat și relevanța lor pentru evaluarea completă a pacientului.</i> Terapia de substituție cu testosteron în practica clinică: alegerea pacientului, a formulei și a schemei potrivite Maria Christina Ungureanu <i>Formule de testosteron injectabile, transdermice și de alt tip; inițierea tratamentului, individualizarea terapiei, ajustarea dozei, ținte terapeutice și managementul efectelor adverse ale tratamentului.</i> Terapia de substituție cu testosteron: siguranța sistemică și monitorizarea Dana Stoian <i>Risc cardiovascular și metabolic, siguranță hematologică, aspecte legate de prostată, apneea în somn și alte comorbidități relevante; evaluarea inițială, contraindicații, precauții și monitorizarea longitudinală a siguranței.</i> Diagnostic clasice, dar rare: cazuri clinice țintite TBA <i>Sindromul Kallmann, sindromul Klinefelter, microdelețiile cromozomului Y, hipogonadismul hipogonadotrop normosmic și adrenoleucodistrofia X-linkată: indicii de diagnostic, investigații țintite și capcane clinice.</i>
13:15-13:45	SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ
13:45-14:30	PAUZĂ DE PRĂNZ / LUNCH BREAK
14:30-15:00	STATE OF THE ART Moderator/Chair: MOSH, terapiile bazate pe receptorul GLP-1 și testosteronul: o nouă interfață metabolic-endocrină Cătălina Poiană <i>Hipogonadismul secundar asociat obezității la bărbat în era tratamentului obezității bazat pe incretine: scăderea ponderală, recuperarea axei gonadice, indicațiile terapiei cu testosteron și algoritmul terapeutic în evoluție</i>

15:00-17:00	Modulul III: Testosteronul în afara practicii medicale: utilizare neautorizată, culturism și dopaj Moderator/Chair: Lumea ascunsă a steroizilor anabolizanți androgenici: de la creșterea performanței la disrupția endocrină Cătălin Belinski <i>„Cicluri” de testosteron, stacking, blasting și cruising, prohormoni, SARM și produse obținute online sau din surse nereglementate. Utilizarea terapeutică versus expunerea suprafiziologică, scutirile pentru uz terapeutic (TUE) și cadrul de reglementare WADA.</i> Consecințele endocrine și reproductive ale abuzului de androgeni Maria Christina Ungureanu <i>Supresia axei hipotalamo-hipofizo-gonadice, atrofie testiculară, afectarea spermatogenezei, azoospermie, infertilitate, ginecomastie, disfuncție sexuală și dificultățile recuperării după oprirea androgenilor.</i> Medicamente și droguri recreaționale care afectează sănătatea sexuală și reproductivă masculină Yacov (Cobi) Reisman <i>Opioide, droguri recreaționale și alte substanțe întâlnite frecvent: efecte asupra funcției sexuale, statusului androgenic, fertilității și axei reproductive masculine.</i> Managementul clinic după abuzul de androgeni: recuperarea hormonală și reproductivă Daniela Porav <i>Evaluarea supresiei axei hipotalamo-hipofizo-gonadice, a afectării fertilității și a disfuncției sexuale; strategie diagnostică, tipare de recuperare și principiile managementului hormonal și reproductiv.</i> Fenotipul metabolic și endocrin al utilizatorului de steroizi anabolizanți Dana Stoian <i>Compoziția corporală, adipozitatea viscerală, insulinorezistența, dislipidemia, alterarea metabolismului glucidic, aspecte tiroidiene și suprarenale și fenotipul endocrin mai larg asociat expunerii cronice sau suprafiziologice la androgeni.</i>
17:00-17:30	PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK
17:00-19:00	WORKSHOP INTERACTIV — DE LA DIAGNOSTIC LA DECIZIA CLINICĂ CAZURI CLINICE: Daniel Porav Hodade, Yacov (Cobi) Reisman <i>Discuții integrate pe cazuri, care abordează dilemele de diagnostic, interpretarea investigațiilor hormonale și non-hormonale, deciziile terapeutice și monitorizarea siguranței.</i> JOC DE ROL: Răzvan Bardan, Sebastian Voinea <i>Scenarii structurate medic-pacient axate pe anamneza delicată, comunicarea despre simptomele sexuale și reproductive, așteptările legate de testosteron, preocupările privind fertilitatea și dezvăluirea consumului de steroizi anabolizanți androgenici</i>

ZIUA II / DAY II

SÂMBĂTĂ, 16 ianuarie 2027 / SATURDAY, January 16, 2027

09:00-11:00

Modulul IV: Disfuncțiile sexuale masculine: diagnostic și tratament bazate pe dovezi
Moderator/Chair:

Disfuncția erectilă ca tulburare sexuală și sistemică

Cătălina Poiană

Cauze vasculare, endocrine, neurologice, psihogene și medicamentoase; disfuncția erectilă ca potențial marker-sentinelă al bolilor cardiometabolice și cardiovasculare. Selecția pacienților, stratificarea riscului și identificarea pacienților care necesită evaluare sistemică suplimentară

Tratamentul disfuncției erectile bazat pe dovezi: de la terapia de primă linie la pacientul dificil de tratat

Yacov (Cobi) Reisman

Intervenții asupra stilului de viață, inhibitori de PDE5, administrare corectă și optimizarea dozei, regim zilnic versus la nevoie, decizie împărtășită și o abordare structurată a lipsei de răspuns la tratament.

Terapiile regenerative în disfuncția erectilă: dovadă sau mit?

Daniel Porav Hodade

Terapia cu unde de șoc de joasă intensitate, plasma bogată în trombocite, abordările cu celule stem și alte intervenții emergente: rațiune biologică, dovezi actuale, selecția pacienților și limitele practicii clinice actuale.

Dorința sexuală scăzută și HSDD la bărbat: o problemă clinică adesea neglijată

Yacov (Cobi) Reisman

Diferențierea dorinței scăzute de disfuncția erectilă; factori endocrini, metabolici, medicamentoși, psihologici și relaționali; abordare diagnostică și principiile managementului țintit.

Tulburările de ejaculare și disfuncția orgasmică

Răzvan Bardan

Ejacularea precoce, întârziată și absentă, ejacularea retrogradă și tulburările orgasmice: criterii de diagnostic, factori endocrini și neurologici, efecte ale medicamentelor și opțiuni terapeutice actuale

11:00-11:30

PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK

11:00-13:30	Modulul V: Fertilitatea masculină: de la spermogramă la tratamentul ținut Moderator/Chair: Bărbatul infertil: algoritm de diagnostic pas cu pas Ege Can Serefoglu <i>Istoric reproductiv și sexual, spermogramă, evaluare hormonală, examen clinic, ecografie și testare genetică: construirea unui traseu diagnostic eficient, integrând evaluarea partenerei.</i> Oligozoospermia și azoospermia: identificarea cauzelor tratabile. Tratamentul medical al infertilității masculine: ce funcționează, la cine și cu ce dovezi? Ege Can Serefoglu <i>Insuficiență testiculară primară, hipogonadism hipogonadotrop, obstrucție, varicocel, infecții și anomalii genetice: diferențierea afecțiunilor potențial reversibile de afectarea ireversibilă a spermatogenezei.</i> Infertilitatea și sexualitatea: să înțelegem cuplul, nu doar diagnosticul Cătălin Voinea <i>Impactul infertilității masculine asupra dorinței sexuale, funcției erectile și ejaculatorii, intimității și dinamicii relației, precum și efectele investigațiilor de fertilitate și ale tratamentului de reproducere asistată asupra vieții sexuale a cuplului.</i> Prezervarea fertilității și reproducerea asistată: când și cum intervenim Cătălin Voinea <i>Crioprezervarea spermei, oncofertilitate, recoltarea chirurgicală a spermatozoizilor, micro-TESE și trimiterea adecvată către tehnici de reproducere asistată, inclusiv strategii de prezervare înaintea intervențiilor potențial gonadotoxice sau care pot compromite fertilitatea.</i>
13:30-14:30	PAUZĂ DE PRÂNZ / LUNCH BREAK
14:30-15:00	SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ

15:00-16:00	Modulul VI: Cazuri complexe de sănătate masculină și decizia multidisciplinară Moderator/Chair: Factorul partener: de ce partenera își are locul în îngrijirea sănătății masculine Daniel Porav Hodade <i>Când problema clinică aparține bărbatului, partenerei sau cuplului: integrarea sănătății reproductive și sexuale feminine în raționamentul diagnostic, planificarea tratamentului și decizia împărtășită.</i> Dincolo de controlul cancerului: păstrarea sexualității, fertilității și sănătății cuplului Yacov (Cobi) Reisman <i>Consecințele sexuale și reproductive ale cancerului de prostată și testicular și ale tratamentelor acestora; consiliere anticipativă, prezervarea fertilității, reabilitare sexuală și păstrarea intimității pe tot parcursul bolii oncologice.</i> Paradoxul longevității masculine: trăim mai mult, iubim mai mult, devenim tați mai târziu Răzvan Bardan <i>Cum schimbă longevitatea crescută și paternitatea tardivă sănătatea masculină: funcția sexuală, îmbătrânirea reproductivă, comorbiditățile legate de vârstă și provocarea menținerii sănătății sexuale, reproductive și generale de-a lungul vieții.</i>
16:00-16:30	PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK
16:30-18:00	SESIUNEA PRACTICĂ 1 — CAZURI CLINICE: Cătălin Belinski, Ege Can Serefoglu <i>Discuții multidisciplinare pe cazuri, care integrează perspectivele endocrinologică, sexologică, reproductivă, metabolică și urologică, cu accent pe raționamentul diagnostic și decizia terapeutică.</i> SESIUNEA PRACTICĂ 2 — JOC DE ROL: Dana Stoian, Daniel DANA STOIAN, DANIEL PORAV HODADE <i>Scenarii structurate medic-pacient și medic-cuplu privind anamneza delicată, preocupările sexuale, infertilitatea, așteptările terapeutice și decizia împărtășită.</i>
18:00-18:30	SESIUNE DE CONSENS — ZECE RECOMANDĂRI PENTRU PRACTICA ZILNICĂ ÎN SĂNĂTATEA MASCULINĂ TOȚI LECTORII O sinteză a Masterclass-ului realizată de lectori, care transpune mesajele-cheie din endocrinologie, medicină sexuală, fertilitate, urologie și sănătate metabolică în zece recomandări concise, aplicabile direct în practica zilnică