



## COORDONATOR ȘTIINȚIFIC CONGRES

Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană

## COORDONATORI ȘTIINȚIFICI SESIUNI

|                                                                                       |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Endocrinologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Prof. Univ. Dr. Dana Stoian | <b>Diabet, nutriție și boli metabolice</b><br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar |
| <b>Gastroenterologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Dan Gheonea                               | <b>Cardiologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Dragoș Vinereanu                     |
| <b>Pneumologie</b><br>Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler                                 | <b>Oncologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițipir                       |
| <b>Ginecologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Monica Cîrstoiu                                 | <b>Neurologie</b><br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Ovidiu Popescu                 |

## PROGRAM ȘTIINȚIFIC CONGRES

| ZIUA 1, VINERI   9 octombrie 2026<br>FORMAT FIZIC, HOTEL CROWNE PLAZA, București |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30-10:30                                                                      | Înregistrarea participanților & Welcome coffee                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10:30-10:40                                                                      | Deschiderea oficială a Congresului Multidisciplinar de Obezitate<br>Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană – Coordonator științific congres                                                                                                                                                                                            |
| 10:40-12:10                                                                      | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ I: ENDOCRINOLOGIE</b><br>Moderatori: Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Prof. Univ. Dr. Dana Stoian                                                                                                                                                                                                        |
| 10:40-11:00                                                                      | <b>Obezitatea genetică: o abordare multidisciplinară, de la fenotip la tratamentul de precizie/Genetic Obesity: A Multidisciplinary Journey from Phenotype to Precision Treatment</b><br>Prof. Univ. Dr. Ionela Pașcanu (Târgu-Mureș)                                                                                           |
| 11:00-11:20                                                                      | <b>De la inducție la menținere: provocări terapeutice în consolidarea pe termen lung a rezultatelor tratamentului farmacologic al obezității / From Induction to Maintenance: Therapeutic Challenges in Consolidating the Long-Term Results of Pharmacological Obesity Treatment</b><br>Prof. Univ. Dr. Dana Stoian (Timișoara) |



|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:20-11:40        | <b>Ovarul dincolo de chisturi: patologia poliendocrină cu impact metabolic/ The ovary beyond the cysts: polyendocrine pathology with metabolic impact</b><br>Conf. Univ. Dr. Carmen Barbu (București)                                                                                  |
| 11:40-12:00        | <b>Obezitatea și creierul: de la «food noise» la adaptarea neuroendocrină după scăderea în greutate/Obesity and the brain: understanding food noise and neuroendocrine adaptation after weight loss</b><br>Asist. Univ. Dr. Ramona Dobre (București)                                   |
| 12:00-12:10        | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>12:10-13:10</b> | <b>SIMPOZION susținut de BIOMEDICA</b><br><br><b>The evolution of obesity management; Incorporating a maturing science into clinical practice</b><br><i>Prof. Dr. Alexander Miras (Professor of Endocrinology at Ulster University, Derry, UK)</i>                                     |
| <b>13:10-14:00</b> | <b>PAUZĂ DE PRÂNZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>14:00-15:30</b> | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ II: ABORDAREA TULBURĂRILOR RESPIRATORII LA PACIENTUL CU OBEZITATE/ MANAGEMENT OF RESPIRATORY DISORDERS IN PATIENTS WITH OBESITY</b><br>Moderatori: Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler, Prof. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie                                           |
| 14:00-14:15        | <b>Bariere psihosociale și tehnologice în complianța terapeutică în Sindromul de Apnee Obstructivă în Somn de tip obstructiv/ Psychosocial and Technological Barriers to Treatment Adherence in Obstructive Sleep Apnea</b><br>Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler (București)             |
| 14:15-14:30        | <b>Tratamentul chirurgical al Sindromului de Apnee Obstructivă în Somn / Surgical Treatment of Obstructive Sleep Apnea Syndrome</b><br>Prof. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie (București)                                                                                                   |
| 14:30-14:45        | <b>Endoscopia în somn indus farmacologic (DISE) în apneea obstructivă în somn: instrument valoros sau tehnică supraestimată / Drug-Induced Sleep Endoscopy (DISE) in Obstructive Sleep Apnea: A Valuable Tool or an Overrated Technique?</b><br>Dr. Narcis Valentin Tanase (București) |
| 14:45-15:00        | <b>Plămânii sub presiune: obezitatea și sănătatea respiratorie/ Lungs Under Pressure: Obesity and Respiratory Health</b><br>Prof. Univ. Dr. Doina Todea (Cluj-Napoca)                                                                                                                  |
| 15:00-15:30        | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|             |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:30-16:00 | PAUZĂ DE CAFEĂ                                                                                                                                                                                                       |
| 16:00-17:10 | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ III: PERSPECTIVA GASTROENTEROLOGULUI ASUPRA OBEZITĂȚII / THE GASTROENTEROLOGIST'S PERSPECTIVE ON OBESITY</b><br>Moderatori: Prof. Univ. Dr. Dan Gheonea, Prof. Univ. Dr. Roxana Șirli         |
| 16:00-16:15 | <b>Rolul gastroenterologului în echipa multidisciplinară de management al obezității/ The Role of the Gastroenterologist in the Multidisciplinary Management of Obesity</b><br>Prof. Univ. Dr. Dan Gheonea (Craiova) |
| 16:15-16:30 | <b>Obezitatea și tubul digestiv: o relație cu multiple fațete/ Obesity and the Gastrointestinal Tract: A Multifaceted Relationship</b><br>Prof. Univ. Dr. Eugen Dumitru (Constanța)                                  |
| 16:30-16:45 | <b>MASLD: povara epidemiologică, stratificarea riscului și evaluarea pacientului/ MASLD: Epidemiological Burden, Risk Stratification, and Patient Assessment</b><br>Prof. Univ. Dr. Roxana Șirli (Timișoara)         |
| 16:45-17:00 | <b>MASLD: de la modificarea stilului de viață la terapiile moderne/ MASLD: From Lifestyle Modification to Modern Therapies</b><br>Prof. Univ. Dr. Carmen Fierbințeanu-Braticevici (București)                        |
| 17:00-17:10 | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                      |



## ZIUA 2, SÂMBĂȚĂ | 10 octombrie 2026

### FORMAT FIZIC, HOTEL CROWNE PLAZA, București

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00-09:00 | Înregistrarea participanților & Welcome coffee                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 09:00-10:10 | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ IV: ONCOLOGIE</b><br>Moderator: Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițpir, Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09:00-09:20 | <b>Cancerul mamar asociat obezității: de la indicația de mastectomie la planificarea reconstrucției — considerații pornind de la un caz clinic/ Obesity-Associated Breast Cancer: From Mastectomy Indication to Reconstructive Planning — Considerations Based on a Clinical Case</b><br>Șef Lucr. Dr. Cristina Orlov, Șef Lucr. Dr. Adelaida Avino (București)                                     |
| 09:20-09:40 | <b>Cancerul rectal local avansat cu risc înalt la pacientul cu obezitate: strategia PRODIGE 23 și optimizarea perioperatorie prin prisma unui caz clinic/ High-Risk Locally Advanced Rectal Cancer in a Patient with Obesity: The PRODIGE 23 Strategy and Perioperative Optimization Through the Lens of a Clinical Case</b><br>Asist. Univ. Dr. Ana Maria Popa, Dr. Iulian Mirel Slavu (București) |
| 09:40-10:00 | <b>Cancerul pulmonar metastatic ALK-pozitiv la pacientul cu obezitate: terapia țintită și managementul metabolic în context clinic/ ALK-Positive Metastatic Lung Cancer in a Patient with Obesity: Targeted Therapy and Metabolic Management in Clinical Practice</b><br>Asist. Univ. Dr. Horia Cotan (București)                                                                                   |
| 10:00-10:10 | Discuții                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10:10-10:30 | PAUZĂ DE CAFEĂ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10:30-12:40 | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ V: DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE</b><br>Moderator: Prof. Dr. Bogdan Timar, Conf. Univ. Dr. Anca Pantea Stoian                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:30-10:50 | <b>Obezitatea sănătoasă – Mit sau realitate?/ Metabolically Healthy Obesity – Myth or Reality?</b><br>Conf. Univ. Dr. Anca Pantea Stoian (București)                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10:50-11:10 | <b>Obezitatea: o problemă de voință sau de neurobiologie? / Obesity: A Matter of Willpower or Neurobiology?</b><br>Dr. Delia Reurean Pintilei (Iași)                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11:10-11:30 | <b>Managementul structurat al obezității- oportunitățile EASO/COMS / Structured Obesity Management: Opportunities within the EASO/COMs Framework</b><br>Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala (Cluj Napoca)                                                                                                                                                                                                 |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:30-11:50 | <b>Variabilitatea greutății: un predictor independent al morbidității cardiometabolice/</b><br><b>Weight Variability: An Independent Predictor of Cardiometabolic Morbidity</b><br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Mihai (Iași)                                                                                                             |
| 11:50-12:10 | <b>Scheletul metabolic: o nouă perspectivă asupra osului / The Metabolic Skeleton: A Different View of Bone</b><br>Prof. Univ. Dr. Mihaela Vladu (Craiova)                                                                                                                                                                         |
| 12:10-12:30 | <b>Dincolo de agoniștii GLP-1: când chirurgia metabolică devine soluția în obezitatea severă - prezentare de caz/ Beyond GLP-1 Receptor Agonists: When Metabolic Surgery Becomes the Solution in Severe Obesity – A Case Presentation</b><br>Dr. Dumitra Bălan (Râmnicu Vâlcea)                                                    |
| 12:30-12:40 | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12:40-13:40 | <b>SIMPOZION susținut de ELI LILLY</b><br><b>Tirzepatidă - Primul Pas Dublu în Obezitate - de la Debut la Durabilitate</b><br><br><b>Moderatori:</b> Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar<br><br><b>Lectori:</b> Prof. Univ. Dr. Dan Gheonea, Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler, Șef Lucr. Dr. Vlad Vintilă |
| 13:40-14:30 | <b>PAUZĂ DE PRÂNZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:30-15:40 | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ VI: NEURO-PSIHIATRIE</b><br>Moderator: Prof. Univ. Dr. Bogdan Popescu, Conf. Univ. Dr. Florina Rad                                                                                                                                                                                                          |
| 14:30-14:50 | <b>Complicațiile neurologice ale obezității / Neurological Complications of Obesity</b><br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Popescu (București)                                                                                                                                                                                              |
| 14:50-15:10 | <b>Tulburările de sănătate mintală la copii, adolescenți și obezitatea: o relație bidirecțională?/ Mental Health Disorders in Children and Adolescents and Obesity: A Bidirectional Relationship?</b><br>Asist. Univ. Dr. Emanuela Andrei, Șef Lucr. Dr. Ilinca Mihailescu, Conf. Univ. Dr. Florina Rad (București)                |
| 15:10-15:30 | <b>Dimensiunea psihologică a obezității: evaluare clinică, mecanisme de coping și intervenție psihoterapeutică/ The psychological dimension of obesity: clinical assessment, coping mechanisms, and psychotherapeutic intervention</b><br>Psiholog Mirela Maftei (București)                                                       |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:30-15:40 | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15:40-17:20 | <b>SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ VII: GINECOLOGIE</b><br>Moderatori: Prof. Univ. Dr. Monica Cîrstoiu, Conf. Univ. Dr. Octavian Munteanu                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15:40-16:00 | <b>Experiența unui spital multidisciplinar în monitorizare și nașterea pacienților cu obezitate/ A Multidisciplinary Hospital's Experience in the Management and Delivery of Pregnant Women with Obesity</b><br>Prof. Univ. Dr. Monica Cîrstoiu, Asist. Univ. Dr. Vasilescu Sorin, Asist. Univ. Dr. Potorac Alina, Doctorand Stoica Evelina (București)                    |
| 16:00-16:20 | <b>Managementul modern preconcepțional al femeii cu obezitate-corelații clinici medicale/ Modern Preconception Management of Women with Obesity: Clinical and Medical Correlations</b><br>Șef Lucr. Dr. Raluca Cursaru, Asist. Univ. Dr. Cătălina Aliuș (București)                                                                                                        |
| 16:20-16:40 | <b>Sarcina la femeia cu obezitate - o provocare actuală în România/ Pregnancy in Women with Obesity: A Current Challenge in Romania</b><br>Conf. Univ. Dr. Octavian Munteanu, Doctorand Robert Costin (București)                                                                                                                                                          |
| 16:40-16:55 | <b>Obezitatea maternă și complicațiile obstetrice/ Maternal Obesity and Obstetric Complications</b><br>Cercetător Științific Oana Cosma, Cercetător Științific Delia Grădinaru (București)                                                                                                                                                                                 |
| 16:55-17:10 | <b>Obezitatea maternă și riscurile fetale și neonatale - de la Prematuritate la Post maturitate și Macrosomie/ Maternal Obesity and Fetal and Neonatal Risks: From Preterm Birth to Post-Term Pregnancy and Macrosomia</b><br>Asist. Univ. Dr. Adriana Dan (București)                                                                                                     |
| 17:10-17:20 | <b>Discuții</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17:20-17:45 | <b>PAUZĂ DE CAFEĂ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:45-18:30 | <b>MASĂ ROTUNDĂ – CONFERINȚĂ DEZBATERE</b><br>Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană<br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar<br>Prof. Univ. Dr. Dan Gheonea<br>Prof. Univ. Dr. Bogdan Ovidiu Popescu<br>Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler<br>Conf. Univ. Dr. Anca Pantea Stoian<br>Conf. Univ. Dr. Gindrovel Dumitra<br>Prof. Univ. Dr. Monica Cîrstoiu<br>Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițipir |

# CONGRESUL MULTIDISCIPLINAR DE OBEZITATE

ediția a II-a

9-10 octombrie 2026

București

Coordonator științific:  
Prof. Univ. Dr. Cătălina Țoiană



Management  
Eveniment:

**Sănătatea**  
PRESS GROUP  
Expertul tău în comunicare în domeniul sănătății

|       |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Prof. Univ. Dr. Cătălin Copăescu                                                     |
| 18:30 | <b>ÎNCHIDEREA CELEI DE-A DOUA EDIȚII A CONGRESULUI MULTIDISCIPLINAR DE OBEZITATE</b> |