

SĂNĂTATEA CUPLULUI / SĂNĂTATEA BĂRBATULUI

Masterclass internațional pentru profesioniști din diverse specialități medicale
/
An International Masterclass for Multidisciplinary Healthcare Professionals

PROGRAM ȘTIINȚIFIC / SCIENTIFIC PROGRAM

ZIUA 1 / DAY 1 VINERI, 15 ianuarie 2027/ FRIDAY, January 15, 2027	
08:00-09:00	**ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR / PARTICIPANT REGISTRATION**
09:00-11:00	**Modulul I: Consultația de sănătate masculină: de la simptome la un diagnostic corect** **Moderator/Chair:** **Consultația modernă de sănătate masculină: ce trebuie să evalueze fiecare specialist** Yacov Reisman *Simptomele și funcția sexuală, obiectivele reproductive, riscul metabolic și cardiovascular, istoricul medicamentos, consumul de substanțe, factorii legați de stilul de viață și alte elemente-cheie ale unei evaluări complete a sănătății masculine* **Examenul clinic și evaluarea fenotipică** Cătălin Belinski *Semne și simptome sistemice, examen fizic general și examen genital țintit, cu recunoașterea elementelor clinice sugestive pentru boli endocrine, reproductive sau sistemice.* **Evaluarea de laborator a axei reproductive masculine** Maria Christina Ungureanu *Testosteron total, SHBG, testosteron liber calculat, LH, FSH, prolactină, estradiol și funcția tiroidiană: indicații, momentul optim al recoltării, indicații pentru repetarea testelor și interpretarea relevantă clinic a rezultatelor.* **Evaluarea morfologică și funcțională** Răzvan Bardan *Ecografia genitală și evaluarea imagistică a testiculelor, penisului și prostatei, completate de ecografia funcțională atunci când există indicație clinică.* **Evaluarea diagnostică sistemică în sănătatea masculină: dincolo de aparatul reproducător** Dana Stoian *Investigații nonhormonale esențiale pentru o evaluare completă, identificarea comorbidităților cardiometabolice și sistemice, eligibilitatea pentru tratament, stratificarea inițială a riscului și monitorizarea sigură pe termen lung.*

11:00-11:30	**PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK**
11:30-13:15	**Modulul II: Hipogonadismul masculin și terapia de substituție cu testosteron** **Moderator/Chair:** **Hipogonadismul masculin: criterii de diagnostic, clasificare și prezentare clinică** Ege Can Şerefoğlu *Hipogonadism primar, secundar, mixt, cu debut tardiv și funcțional: criterii de diagnostic, prezentări clinice caracteristice, identificarea adecvată a cazurilor și indicații de screening.* **Hipogonadismul dincolo de sfera genitală: povara sistemică a deficitului de testosteron** Andreea Bena *Consecințele metabolice, cardiovasculare, osoase, hematologice, neurocognitive și asupra compoziției corporale ale hipogonadismului netratat și relevanța lor pentru evaluarea completă a pacientului.* **Terapia de substituție cu testosteron în practica clinică: alegerea pacientului, a formulei și a schemei potrivite** Maria Christina Ungureanu *Preparate de testosteron injectabile, transdermice și de alt tip; inițierea tratamentului, individualizarea terapiei, ajustarea dozei, ținte terapeutice și managementul efectelor adverse ale tratamentului.* **Terapia de substituție cu testosteron: siguranța sistemică și monitorizarea** Dana Stoian *Risc cardiovascular și metabolic, siguranță hematologică, aspecte legate de prostată, apneea în somn și alte comorbidități relevante; evaluarea inițială, contraindicații, precauții și monitorizarea longitudinală a siguranței.* **Diagnostice clasice, dar rare: cazuri clinice țintite** TBA *Sindromul Kallmann, sindromul Klinefelter, microdelețiile cromozomului Y, hipogonadismul hipogonadotrop normosmic și adrenoleucodistrofia X-linkată: indicii de diagnostic, investigații țintite și capcane clinice.*
13:15-13:45	**SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ**
13:45-14:30	**PAUZĂ DE PRÂNZ / LUNCH BREAK**

14:30-15:00	**STATE OF THE ART** **Moderator/Chair:** **MOSH, terapiile bazate pe receptorul GLP-1 și testosteronul: o nouă interfață metabolico-endocrină** Cătălina Poiană *Hipogonadismul secundar asociat obezității la bărbat în era tratamentului obezității bazat pe incretine: scăderea ponderală, recuperarea axei gonadice, indicațiile terapiei cu testosteron și algoritmul terapeutic în evoluție*
15:00-17:00	**Modulul III: Testosteronul în afara practicii medicale: utilizare neautorizată, culturism și dopaj** **Moderator/Chair:** **Lumea ascunsă a steroizilor anabolizanți androgenici: de la creșterea performanței la disrupția endocrină** Cătălin Belinski *„Cicluri" de testosteron, stacking, blasting și cruising, prohormoni, SARM și produse obținute online sau din surse nereglementate. Utilizarea terapeutică versus expunerea suprafiziologică, exceptările de uz terapeutic (TUE) și cadrul de reglementare WADA.* **Consecințele endocrine și reproductive ale abuzului de androgeni** Maria Christina Ungureanu *Supresia axei hipotalamo-hipofizo-gonadice, atrofie testiculară, afectarea spermatogenezei, azoospermie, infertilitate, ginecomastie, disfuncție sexuală și dificultățile recuperării după oprirea androgenilor.* **Medicamente și droguri recreaționale care afectează sănătatea sexuală și reproductivă masculină** Yacov Reisman *Opioide, droguri recreaționale și alte substanțe întâlnite frecvent: efecte asupra funcției sexuale, statusului androgenic, fertilității și axei reproductive masculine.* **Managementul clinic după abuzul de androgeni: recuperarea hormonală și reproductivă** Daniel Porav Hodade *Evaluarea supresiei axei hipotalamo-hipofizo-gonadice, a afectării fertilității și a disfuncției sexuale; strategie diagnostică, tipare de recuperare și principiile managementului hormonal și reproductiv.* **Fenotipul metabolic și endocrin al utilizatorului de steroizi anabolizanți** Dana Stoian

	Compoziția corporală, adipozitatea viscerală, insulinorezistența, dislipidemia, alterarea metabolismului glucidic, aspecte tiroidiene și suprarenale și fenotipul endocrin mai larg asociat expunerii cronice sau suprafiziologice la androgeni.
17:00-17:30	**PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK**
17:30-19:00	**WORKSHOP INTERACTIV — DE LA DIAGNOSTIC LA DECIZIA CLINICĂ** 1. **CAZURI CLINICE:** Daniel Porav Hodade, Yacov Reisman *Discuții integrate pe cazuri, care abordează dilemele de diagnostic, interpretarea investigațiilor hormonale și nonhormonale, deciziile terapeutice și monitorizarea siguranței.* 2. **JOC DE ROL:** Răzvan Bardan, Sebastian Voinea *Scenarii structurate medic–pacient axate pe anamneza delicată, comunicarea despre simptomele sexuale și reproductive, așteptările legate de testosteron, preocupările privind fertilitatea și dezvăluirea consumului de steroizi anabolizanți androgenici*

ZIUA 2 / DAY 2
SÂMBĂTĂ, 16 ianuarie 2027 / SATURDAY, January 16, 2027

09:00-11:00	**Modulul IV: Disfuncțiile sexuale masculine: diagnostic și tratament bazate pe dovezi** **Moderator/Chair:** **Disfuncția erectilă ca tulburare sexuală și sistemică** Cătălina Poiană *Cauze vasculare, endocrine, neurologice, psihogene și medicamentoase; disfuncția erectilă ca potențial marker-santinelă al bolilor cardiometabolice și cardiovasculare. Selecția pacienților, stratificarea riscului și identificarea pacienților care necesită evaluare sistemică suplimentară* **Tratamentul disfuncției erectile bazat pe dovezi: de la terapia de primă linie la pacientul dificil de tratat** Yacov Reisman *Intervenții asupra stilului de viață, inhibitori de PDE5, administrare corectă și optimizarea dozei, regim zilnic versus la nevoie, decizie împărtășită și o abordare structurată a lipsei de răspuns la tratament.* **Terapiile regenerative în disfuncția erectilă: dovadă sau mit?** Daniel Porav Hodade

	Terapia cu unde de șoc de joasă intensitate, plasma bogată în trombocite, abordările cu celule stem și alte intervenții emergente: rațiune biologică, dovezi actuale, selecția pacienților și limitele practicii clinice actuale. **Dorința sexuală scăzută și HSDD la bărbat: o problemă clinică adesea neglijată** Yacov Reisman *Diferențierea dorinței scăzute de disfuncția erectilă; factori endocrini, metabolici, medicamentoși, psihologici și relaționali; abordare diagnostică și principiile managementului țintit.* **Tulburările de ejaculare și disfuncția orgasmică** Răzvan Bardan *Ejacularea precoce, întârziată și absentă, ejacularea retrogradă și tulburările orgasmice: criterii de diagnostic, factori endocrini și neurologici, efecte ale medicamentelor și opțiuni terapeutice actuale*
11:00-11:30	**PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK**
11:30-13:30	**Modulul V: Fertilitatea masculină: de la spermogramă la tratamentul țintit** **Moderator/Chair:** **Bărbatul infertil: algoritm de diagnostic pas cu pas** Ege Can Şerefoğlu *Istoric reproductiv și sexual, spermogramă, evaluare hormonală, examen clinic, ecografie și testare genetică: construirea unui traseu diagnostic eficient, integrând evaluarea partenerei.* **Oligozoospermia și azoospermia: identificarea cauzelor tratabile. Tratamentul medical al infertilității masculine: ce funcționează, la cine și cu ce dovezi?** Ege Can Şerefoğlu *Insuficiență testiculară primară, hipogonadism hipogonadotrop, obstrucție, varicocel, infecții și anomalii genetice: diferențierea afecțiunilor potențial reversibile de afectarea ireversibilă a spermatogenezei.* **Infertilitatea și sexualitatea: să înțelegem cuplul, nu doar diagnosticul** Sebastian Voinea *Impactul infertilității masculine asupra dorinței sexuale, funcției erectile și ejaculatorii, intimității și dinamicii relației, precum și efectele investigațiilor de fertilitate și ale tratamentului de reproducere asistată asupra vieții sexuale a cuplului.* **Prezervarea fertilității și reproducerea asistată: când și cum intervenim** Sebastian Voinea *Crioprezervarea spermei, oncofertilitate, recoltarea chirurgicală a spermatozoizilor, micro-TESE și trimiterea adecvată către tehnici de reproducere asistată, inclusiv strategii de prezervare înaintea intervențiilor potențial gonadotoxice sau care pot compromite fertilitatea.*

13:30-14:30	**PAUZĂ DE PRÂNZ / LUNCH BREAK**
14:30-15:00	**SIMPOZION COMPANIE PARTENERĂ**
15:00-16:00	**Modulul VI: Cazuri complexe de sănătate masculină și decizia multidisciplinară** **Moderator/Chair:** **Factorul partener: de ce partenera își are locul în îngrijirea sănătății masculine** Daniel Porav Hodade *Când problema clinică aparține bărbatului, partenerei sau cuplului: integrarea sănătății reproductive și sexuale feminine în raționamentul diagnostic, planificarea tratamentului și decizia împărtășită.* **Dincolo de controlul cancerului: păstrarea sexualității, fertilității și sănătății cuplului** Yacov Reisman *Consecințele sexuale și reproductive ale cancerului de prostată și testicular și ale tratamentelor acestora; consiliere anticipativă, prezervarea fertilității, reabilitare sexuală și păstrarea intimității pe tot parcursul bolii oncologice.* **Paradoxul longevității masculine: trăim mai mult, iubim mai mult, devenim tați mai târziu** Răzvan Bardan *Cum schimbă longevitatea crescută și paternitatea tardivă sănătatea masculină: funcția sexuală, îmbătrânirea reproductivă, comorbiditățile legate de vârstă și provocarea menținerii sănătății sexuale, reproductive și generale de-a lungul vieții.*
16:00-16:30	**PAUZĂ DE CAFEA / COFFEE BREAK**
16:30-18:00	**SESIUNEA PRACTICĂ 1 — CAZURI CLINICE:** Cătălin Belinski, Ege Can Şerefoğlu *Discuții multidisciplinare pe cazuri, care integrează perspectivele endocrinologică, sexologică, reproductivă, metabolică și urologică, cu accent pe raționamentul diagnostic și decizia terapeutică.* **SESIUNEA PRACTICĂ 2 — JOC DE ROL:** Dana Stoian, Daniel Porav Hodade *Scenarii structurate medic–pacient și medic–cuplu privind anamneza delicată, preocupările sexuale, infertilitatea, așteptările terapeutice și decizia împărtășită.*
18:00-18:30	**SESIUNE DE CONSENS — ZECE RECOMANDĂRI PENTRU PRACTICA ZILNICĂ ÎN SĂNĂTATEA MASCULINĂ** TOȚI LECTORII

	O sinteză a Masterclass-ului realizată de lectori, care transpune mesajele-cheie din endocrinologie, medicină sexuală, fertilitate, urologie și sănătate metabolică în zece recomandări concise, aplicabile direct în practica zilnică